

## Ordin nr. 520/2007

din 06/03/2007

pentru aprobarea Metodologiei privind eliberarea scutirilor medicale de la orele de educație fizică și sport pentru elevi și studenți și a Baremului medical cuprinzând afecțiunile pentru care se acordă scutirile medicale de la orele de educație fizică și sport

Publicat în MOF nr. 275 - 25/04/2007

Publicat în Monitorul Oficial, Partea I nr. 275 din 25/04/2007

Actul a intrat în vigoare la data de 25 aprilie 2007

Nr. 204/520

Ministerul Sănătății Publice  
Ministerul Educației și Cercetării

Având în vedere prevederile Legii [nr. 95/2006](#) privind reforma în domeniul sănătății, cu modificările și completările ulterioare, și ale Legii învățământului [nr. 84/1995](#), republicată, cu modificările și completările ulterioare, văzând Referatul comun de aprobare nr. E.N. 1.120/2007 al Secretariatului general al Ministerului Sănătății Publice și nr. 10.925/2007 al Secretariatului general al Ministerului Educației și Cercetării, în temeiul prevederilor Hotărârii Guvernului [nr. 862/2006](#) privind organizarea și funcționarea Ministerului Sănătății Publice și ale Hotărârii Guvernului [nr. 223/2005](#) privind organizarea și funcționarea Ministerului Educației și Cercetării, cu modificările ulterioare,

ministrul sănătății publice și ministrul educației și cercetării emit următorul ordin:

**Art. 1.** - Se aprobă Metodologia privind eliberarea scutirilor medicale de la orele de educație fizică și sport pentru elevi și studenți, precum și Baremul medical cuprinzând afecțiunile pentru care se acordă scutirile medicale de la orele de educație fizică și sport, cuprinse în anexele nr. I și II care fac parte integrantă din prezentul ordin.

**Art. 2.** - Metodologia privind eliberarea scutirilor medicale de la orele de educație fizică și sport pentru elevi și studenți și baremul medical cuprinzând afecțiunile pentru care se acordă aceste scutiri sunt obligatorii pentru toate unitățile de învățământ școlar și universitar publice sau particulare.

**Art. 3.** - Începând cu data prezentului ordin, ordinul ministrului sănătății pentru aprobarea Metodologiei de eliberare a scutirilor medicale de educație fizică la elevi și studenți și Baremul cuprinzând afecțiunile pentru care se acordă aceste scutiri se abrogă.

**Art. 4.** - Direcțiile de specialitate din cadrul Ministerului Sănătății Publice și al Ministerului Educației și Cercetării, autoritățile de sănătate publică județene și a municipiului București, inspectoratele școlare județene și al municipiului București, precum și rectoratele institutelor de învățământ superior vor duce la îndeplinire prevederile prezentului ordin.

**Art. 5.** - Prezentul ordin se publică în Monitorul Oficial al României, Partea I.

Ministrul sanatatii publice,  
Gheorghe Eugen Nicolaescu

Ministrul educatiei si cercetarii,  
Mihail Hardau

**ANEXA Nr. I**

### METODOLOGIE

privind eliberarea scutirilor medicale de la orele de educație fizică și sport pentru elevi și studenți

**BAREM MEDICAL**  
cuprinzând afecțiunile pentru care se acordă scutirile medicale de la  
orele de educație fizică și sport

-----  
-----  
Afectiunea sau grupa de afectiuni  
partiala) si perioada scutirii  
semestriala sau temporara)

Tipul de scutire (totala sau  
(anuala,

-----  
I. Boli infectioase si parazitare  
-----

-----  
1. Tuberculoza primara sau secundara stabilizata  
-----

Totala-anuala  
-----

-----  
2. Primoinfectie TBC nemanifestata clinic, oculta  
scutire, la aprecierea medicului  
-----

Partiala - anuala sau fara  
de specialitate pneumologie  
-----

-----  
3. Scarlatina necomplicata  
-----

Totala - o luna de la debut  
-----

-----  
4. Status post meningita sau encefalita, indiferent  
apoi partiala-anuala ori fara  
de etiologie  
eventualele sechele clinice si  
medicului specialist  
-----

Totala - 12 luni de la debut,  
scutire, in functie de  
paraclinice, la aprecierea  
-----

-----  
5. Status post hepatita virala acuta  
-----

Totala - 12 luni de la debut  
-----

-----  
6. SIDA  
-----

Totala - anuala  
-----

-----  
7. Alte stari status post boli infectioase severe  
apoi partiala - anuala ori  
eventualele sechele clinice si  
medicului de specialitate pneumologie  
-----

Totala - 12 luni de la debut,  
fara scutire, in functie de  
paraclinice, la aprecierea  
-----

-----  
8. Status post chist hidatic pulmonar, hepatic sau  
apoi partiala - anuala ori  
cu alta localizare, operat  
eventualele sechele, la aprecierea  
-----

Totala - 12 luni de la debut,  
fara scutire, in functie de  
medicului specialist  
-----

---

---

II. Tumori

---

1. Maligne solide si hematologice

Totala - anuala

---

2. Benigne extinse  
anuala, in functie de

clinice, extindere si localizare, la

Totala - anuala sau partiala -  
intensitatea fenomenelor  
aprecierea medicului specialist

---

III. Boli ale sangelui si organelor hematopietice,  
cu exceptia celor maligne

---

1. Anemii cronice manifeste prin carenta de fier  
partiala - anuala sau

medicului specialist

Totala - pana la redresare, apoi  
fara scutire, la aprecierea

---

2. Anemii hemolitice ereditare, cu exceptia talasemiilor

Totala - anuala

---

3. Anemii megaloblastice pernicioase tip Addison -  
Biermer sau altele

Totala - anuala

---

4. Talasemie majora Cooley

Totala - anuala

---

5. Talasemie minora  
fara scutire in functie de

splenomegalie, la aprecierea

Totala sau partiala - anuala ori  
stadiul clinic, cu sau fara  
medicului specialist

---

6. Anemii hemolitice dobandite  
functie de forma clinica, la

Totala sau partiala - anuala, in  
aprecierea medicului specialist

---

7. Anemii aplastice

Totala - anuala

---

8. Anemii sideroblastice

Totala - anuala

---

9. Afibrinogenemii si alte sindroame de defibrinare

Totala - anuala

---

---

10. Hemofilie tip A	Totala - anuala
11. Hemofilie tip B Christmas	Totala - anuala
12. Boala von Willebrand	Totala - anuala
13. Hemofilie tip C Rosenthal	Totala - anuala
14. Alte tulburari manifeste de coagulare	Totala - anuala
15. Trombocitopenii de diverse etiologii, fara anuala, in functie de forma interesarea splinei specialist	Totala - anuala sau partiala - clinica, la aprecierea medicului specialist
16. Trombocitopenii de diverse etiologii, cu interesarea splinei	Totala - anuala
17. Alte boli hemoragice cronice cu manifestari clinice pronuntate	Totala - anuala
18. Agranulocitoze	Totala - anuala
19. Status post splenectomie traumatica apoi partiala inca un an, aprecierea medicului specialist	Totala - un an de la operatie, dupa care fara scutire, la
20. Hipersplenism	Totala - anuala
21. Policitemie poliglobulie	Totala - anuala
22. Histiocitoza X Hand - Schuller - Christian	Totala - anuala
23. Sindroame imunodeficitare, cu exceptia SIDA de forma clinica - anuala, la	Totala ori partiala, in functie aprecierea medicului specialist
24. Sarcoidoze	Totala - anuala
25. Crioglobulinemie	Totala - anuala

---

---

IV. Bolile aparatului circulator

---

1. Reumatism articular acut, fara sechele cardiace dupa ultimul puseu, apoi ani, dupa care fara scutire, specialist	Totala - anuala in primul an partiala - anuala in urmatarii 4 la aprecierea medicului
2. Stenoza mitrala reumatismala	Totala - anuala
3. Insuficienta mitrala reumatismala	Totala - anuala
4. Dubla leziune mitrala reumatismala	Totala - anuala
5. Prolaps de valva mitrala cu regurgitare semnificativa	Totala - anuala
6. Prolaps de valva mitrala cu crize de tahicardie in antecedente	Totala - anuala
7. Mic prolaps de valva mitrala fara antecedente ori fara scutire, la aprecierea de tulburari de ritm secundare, diagnosticat obligatoriu ecografic	Partiala - anuala sau temporara medicului specialist
8. Stenoza aortica reumatismala	Totala - anuala
9. Insuficienta aortica reumatismala	Totala - anuala
10. Dubla leziune aortica reumatismala	Totala - anuala
11. Stenoza sau insuficienta tricuspiana reumatismala	Totala - anuala
12. Endocardita cronica, lenta	Totala - anuala
13. Hipertensiune arteriala esentiala stadiul I - II	Totala - anuala
14. Hipertensiune arteriala oscilanta, juvenila, de limita recomandarea medicului specialist	Partiala - anuala, la

---

15. Pericardite cronice	Totala - anuala
16. Cardiomiopatie cu dilatatie	Totala - anuala
17. Cardiomiopatie hipertrofica obstructiva	Totala - anuala
18. Cardiomiopatie hipertrofica neobstructiva	Totala - anuala
19. Alte cardiomiopatii patente	Totala - anuala
20. Bloc atrioventricular gradul I recomandarea medicului specialist	Partiala - anuala, la
21. Bloc atrioventricular gradul II	Totala - anuala
22. Bloc atrioventricular gradul III complet	Totala - anuala
23. Bloc de ramura dreapta incomplet	Fara scutire
24. Bloc de ramura stanga	Totala - anuala
25. Sindrom de preexcitatie Wolf - Parkinson - White indicatia medicului de fara antecedente de tulburari de ritm paroxistice	Totala sau partial-anuala, la specialitate cardiologie
26. Sindrom de preexcitatie Wolf - Parkinson - White cu antecedente de tulburari de ritm paroxistice	Totala - anuala
27. Sindrom de preexcitatie tip B Lown - Ganong - Levine	Partiala - anuala
28. Tahicardie recidivanta supraventriculara	Totala - anuala
29. Tahicardie recidivanta ventriculara	Totala - anuala
30. Bradicardie sinusala	Partiala - anuala
31. Tahicardie sinusala persistenta	Totala - anuala

32. Aritmie extrasistolice supraventriculare sistematizate	Totala - anuala
33. Aritmie extrasistolice ventriculare sistematizate	Totala - anuala
34. Anevrism aortic	Totala - anuala
35. Alte aneurisme vasculare	Totala - anuala
36. Sindrom Raynaud numai in anotimpul rece, la indicatia medicului de specialitate cardiologie	Totala sau partiala - temporara,
37. Trombangeita obliteranta Burger	Totala - anuala
38. Acrosindrom rece	Partiala - temporara, in sezonul
39. Alte arterite	Totala - anuala
40. Teleangectazie hemoragica ereditara Rendu-Osler-Weber	Totala - anuala
41. Flebite si tromboflebite cronice	Totala - anuala
42. Alte tulburari de circulatie periferica	Partiala - anuala
43. Ulcer varicos	Totala - anuala
44. Limfadenite cronice indicatia medicului de	Totala sau partiala - anuala, la specialitate cardiologie
45. Limfedem	Totala - anuala
46. Suflu sistolic inocent sau functional cu modificari medicului de specialitate EKG	Partiala - anuala, la indicatia cardiologie
47. Suflu sistolic inocent sau functional fara modificari EKG	Fara scutire

48. Hipotensiune ortostatica manifesta	Totala - anuala
49. Stenoza subvalvulara aortica larga	Partiala - anuala
50. Stenoza larga pulmonara	Partiala - anuala
51. Preponderenta de ventricul stang temporara, la indicatia cardiologie	Totala sau partiala - anuala ori medicului de specialitate
52. Persistenta de canal arterial operata, cu cord dupa care partiala - normal specialist	Totala - 12 luni de la operatie, anuala, la aprecierea medicului specialist
53. Persistenta de canal arterial operata, cu cord rezidual marit de volum	Totala - anuala
54. Defect septal interventricular cu sunt mic	Totala - anuala
55. Defect septal interventricular cu rasunet hemodinamic	Totala - anuala
56. Defect septal interatrial fara rasunet hemodinamic	Totala - anuala
57. Defect septal interatrial cu rasunet hemodinamic	Totala - anuala
58. Canal atrioventricular comun	Totala - anuala
59. Tetralogie si pentalogie Fallot operata, cu cord normal	Totala - anuala
60. Tetralogie si pentalogie Fallot operata, cu cord rezidual marit de volum	Totala - anuala
61. Tetralogie si pentalogie Fallot neoperata	Totala - anuala
62. Malformatii ale valvei pulmonare, cu sau fara rasunet hemodinamic	Totala - anuala
63. Stenoza congenitala a valvei aortice, cu sau fara	Totala - anuala



rasunet hemodinamic

64. Insuficienta congenitala a valvei aortice

Totala - anuala

65. Dextrocardie

Fara scutire

66. Coarctatie de aorta neoperata

Totala - anuala

67. Coarctatie de aorta operata  
partiala - anuala, la

Totala - anuala, apoi treptat  
aprecierea medicului specialist

68. Alte malformatii cardiace cu rasunet hemodinamic

Totala - anuala

69. Alte malformatii ale vaselor mari

Totala - anuala

70. Alte boli cardiovasculare dobandite, cu  
simptomatologie manifesta

Totala - anuala

V. Bolile aparatului respirator

1. Rinita cronica, fara sindrom obstructiv respirator

Fara scutire

2. Sinuzita cronica  
temporara, la recomandarea

Totala sau partiala - anuala sau  
medicului specialist

3. Status post pneumopatii acute  
luni de la remisiune, la

Totala - temporara, intre 3-6  
aprecierea medicului specialist

4. Status post pleurezii netuberculoase  
luni de la remisiune, la

Totala - temporara, intre 3-6  
aprecierea medicului specialist

5. Status post bronhopneumonii  
luni de la remisiune, la

Totala - temporara, intre 3-6  
aprecierea specialistului

6. Bronsectazie

Totala - anuala

7. Supuratii cronice pulmonare	Totala - anuala
8. Bronsita astmatiforma cu ultima criza cu cel mult 12 luni inainte	Totala - anuala
9. Bronsita astmatiforma cu ultima criza cu peste 12 luni in urma cald si totala - temporara 12 luni in urma medicului specialist	Partiala - temporara in sezonul in sezonul rece, la aprecierea medicului specialist
10. Astmul bronsic cu ultima criza in urma cu cel mult 12 luni	Totala - anuala
11. Astmul bronsic cu ultima criza cu peste 12 luni temporara in sezonul cald si in urma rece, in functie de indicatia	Totala - anuala sau partiala - totala - temporara in sezonul medicului specialist
12. Status post pneumotorax spontan	Totala - un an de la debut
13. Pahipleurite	Totala - anuala
14. Alte boli respiratorii cronice cu manifestari clinice patente tip mucoviscidoza si altele	Totala - anuala
VI. Bolile aparatului digestiv	
1. Ulcer gastroduodenal cronic	Totala - anuala
2. Ulcer gastroduodenal in faza de acalmie prelungita	Partiala - anuala
3. Gastroduodenita cronica	Partiala - anuala
4. Ileita terminala Crohn	Totala - anuala
5. Rectocolita ulcerohemoragica	Totala - anuala
6. Enterita cronica	Totala - anuala
7. Degenerescenta hepato-lenticulara Wilson	Totala - anuala

8. Hepatita cronica persistenta sau activa, evolutiva, agresiva	Totala - anuala
9. Ciroza hepatica	Totala - anuala
10. Litiaza biliara cu crize dureroase	Totala - anuala
11. Colecistita cronica	Totala - anuala
12. Dischinezie biliara hipertona la indicatia medicului specialist	Totala - anuala sau temporara,
13. Pancreatita cronica cu sindrom diareic cronic	Totala - anuala
14. Sindroame diareice cronice de alta natura anuala, la indicatia medicului	Totala - anuala sau partiala - specialist
15. Malformatii ale aparatului digestiv si ale anexelor, cu manifestari clinice patente	Totala - anuala
16. Alte boli digestive cronice cu manifestari clinice persistente	Totala - anuala
VII. Bolile aparatului genitourinar	
1. Glomerulonefrita difuza acuta	Totala - 12 luni de la debut
2. Glomerulonefrita cronica	Totala - anuala
3. Hematurii recidivante si persistente	Totala - anuala
4. Sindrom nefrotic	Totala - anuala
5. Nefrita interstitiala	Totala - anuala
6. Pielonefrita cronica	Totala - anuala

7. Hidronefroze	Totala - anuala
8. Insuficienta renala cronica	Totala - anuala
9. Litiaza renala si ureterala cu crize dureroase	Totala - anuala
10. Litiaza renala si ureterala, dar fara crize dureroase de cel putin un an	Partiala - anuala
11. Infectie urinara cronica	Totala - anuala
12. Ptoza renala	Totala - anuala
13. Alte nefropatii cu tulburari functionale manifeste	Totala - anuala
14. Malformatii congenitale ale aparatului renourinar, fara tulburari functionale	Fara scutire
15. Malformatii congenitale ale aparatului renourinar, cu tulburari functionale manifeste	Totala - anuala
16. Chist ovarian neoperat ginecologului	Fara scutire, la aprecierea
17. Chist ovarian operat operatie, 1-2 luni, apoi scutire, la aprecierea medicului ginecologie	Scutire totala temporara dupa partiala - temporara sau fara de specialitate obstetrica
18. Ectopie testiculara	Fara scutire
19. Varicocel si hidrocel neoperate	Partiala - anuala
20. Varicocel si hidrocel operate scutire, la aprecierea medicului	Partiala - temporara, apoi fara de specialitate urologie
21. Alte afectiuni genitale masculine sau feminine anuala, la aprecierea medicului cronice, inclusiv congenitale, cu tulburari functionale	Totala - anuala sau partiala - specialist

manifeste

VIII. Bolile endocrine si de metabolismism

1. Mixedem	Partiala - anuala
2. Hipotiroidie juvenila	Fara scutire
3. Gusa pubertara si postpubertara eutiroidiana	Fara scutire
4. Gusa multinodulara netoxica fenomenelor compresive - anuala sau fara de specialitate endocrinologie	Partiala, in conditiile scutire, la indicatia medicului
5. Tiroidite cronice functie de forma clinica, la specialitate endocrinologie	Totala sau partiala - anuala, in aprecierea medicului de
6. Hipoparatiroidism cu manifestari clinice patente	Totala - anuala
7. Status post tiroidectomie apoi totala sau partiala - de specialitate endocrinologie	Totala - 12 luni de la operatie, anuala, la aprecierea medicului
8. Nanism hipofizar netumoral anuala, la indicatia medicului	Totala - anuala sau partiala - de specialitate endrocrinologie
9. Nanism hipofizar tumoral	Totala - anuala
10. Nanism condrodisplazic	Totala - anuala
11. Alte forme de nanism, cu inaltime mai mica decat media, anuala, la aprecierea medicului fara 3 deviatii standard fata de valoarea normala a varstei si sexului	Totala - anuala sau partiala - de specialitate endocrinologie
12. Obezitate simpla, familiala, prin aport, hiperfagica, anuala, la aprecierea medicului de fara complicatii	Fara scutire sau partiala - specialitate endocrinologie

13. Obezitate centrala lezionala	Totala - anuala
14. Sindrom adipozogenital	Partiala - anuala
15. Sindrom adrenogenital congenital	Totala - anuala
16. Pubertate precoce	Totala - anuala
17. Pubertate intarziata cu infantilism sexual, peste varsta de 15 ani	Partiala - anuala
18. Mastoza chistica scutire, la aprecierea	Partiala - anuala, cu sau fara endocrinologului
19. Dismenoree cronica ciclului si, in rest, partiala - aprecierea medicului de specialitate	Totala - temporara in perioada anuala sau fara scutire, la endocrinologie
20. Tetanie - spasmofilie latentă fara stari prelipotimice scutire, la aprecierea medicului de	Partiala - anuala sau fara specialitate endocrinologie
21. Tetanie - spasmofilie manifesta, cu stari prelipotimice - anuala, la aprecierea sau lipotimice periodice endocrinologie	Totala - temporara sau partiala medicului de specialitate
22. Hiperparatiroidie tip Recklinghausen	Totala - anuala
23. Acromegalie si gigantism	Totala - anuala
24. Diabet insipid tumoral	Totala - anuala
25. Alte forme de diabet insipid	Totala - anuala
26. Sindrom Cushing	Totala - anuala

27. Insuficienta suprarenala cronica tip Addison	Totala - anuala
28. Menometroragii juvenile ciclului, partiala - temporara in rest, fara scutire	Totala - temporara in timpul caz de tratament hormonal; in
29. Diabet zaharat juvenil tip I insulinodependent anuala, la indicatia medicului echilibrat, compensat	Totala - anuala sau partiala - specialist
30. Diabet zaharat juvenil tip I insulinodependent labil, dezechilibrat, cu decompensari repetate	Totala - anuala
31. Diabet zaharat juvenil tip I insulinodependent complicat	Totala - anuala
32. Diabet zaharat juvenil tip Mody, noninsulinodependent	Partiala - anuala
33. Ginecomastie masculina pubertara temporara, la aprecierea medicului	Fara scutire sau partiala - de specialitate endocrinologie
34. Mucopolizaharidoza - sindrom Hurler	Totala - anuala
35. Tireotxicoza Basedow	Totala - anuala
36. Sindrom Turner necomplicat anuala, la aprecierea medicului	Totala - anuala sau partiala - de specialitate endocrinologie
37. Sindrom Turner masculin - sindrom Noonan aprecierea medicului de	Totala sau partiala - anuala, la specialitate endocrinologie
38. Sindrom Klinefelter	Partiala - anuala
39. Alte anomalii cromozomiale cu simptomatologie moderata sau manifesta	Partiala - anuala
40. Alte boli endocrine cu tulburari functionale manifeste	Totala - anuala

IX. Bolile sistemului nervos

---

1. Sindroame ataxice si cerebeloase	Totala - anuala
2. Paraplegii, triplegii, diplegii, monoplegii de diverse etiologii	Totala - anuala
3. Parapareza, tripareza, dipareza, monopareza de indicatie de cultura fizica diverse etiologii aprecierea medicului specialist	Totala - anuala, eventual cu medicala recuperatorie, la
4. Amiotrofii spinale	Totala - anuala
5. Sindroame parkinsoniene	Totala - anuala
6. Neuromiopatii	Totala - anuala
7. Torticolis spasmodic	Totala - anuala
8. Sindroame extrapiramidale	Totala - anuala
9. Epilepsie cu EEG alterata, cu sau fara crize, sub tratament specific continuu	Totala - anuala
10. Antecedente de crize epileptice, cu peste 3 ani amanuntita de catre neurolog a tipului de la ultima criza, cu EEG normalizata si fara tratament specific in prezent	Partiala, cu precizarea de exercitii fizice interzise - anuala
11. Migrena temporara, la aprecierea neurologie	Totala ori partiala - anuala sau medicului de specialitate
12. Cerebrastenii dupa traumatism craniocerebral, apoi totala sau partiala - cu modificari EEG reziduale difuze de specialitate neurologie	Totala - 12 luni de traumatism, anuala, la aprecierea medicului
13. Cerebrastenii dupa traumatism craniocerebral, scutire, la indicatia medicului	Partiala - temporara, apoi fara

---



cu EEG normala	de specialitate neurologie
14. Sindroame menieriforme neurologice	Totala - anuala
15. Sindroame cerebrovasculare	Totala - anuala
16. Nevrite si polinevrite partiala - anuala, la aprecierea neurologie	Totala - temporara, apoi medicului de specialitate
17. Radiculonevrite brahiale sau lombosacrate partiala - anuala, la aprecierea neurologie	Totala - temporara, apoi medicului de specialitate
18. Neuropatii ereditare si idiopatice tip boala Charcot-Marie - Tooth sau altele	Totala - anuala
19. Miastenie	Totala - anuala
20. Distrofii musculare tip Duchenne sau altele	Totala - anuala
21. Hidrocefalie operata, cu valva Holtzer	Totala - anuala
22. Hidrocefalie stabilizata	Totala - anuala
23. Mielopatii	Totala - anuala
24. Neurofibromatoze: Recklinghausen, Bourneville, scleroza tuberoasa	Totala - anuala
25. Afectiuni neurochirurgicale: tumori cerebrale si medulare, malformatii vasculare cerebrale si medulare	Totala - anuala
26. Alte boli neurologice cu manifestari clinice patente	Totala - anuala
X. Tulburari mentale si de comportament	
1. Schizofrenie	Totala - anuala

2. Autism infantil	Totala - anuala
3. Tulburare schizoafectiva	Totala - anuala
4. Tulburari bipolare: episoade maniacale sau episoade depresive	Totala - anuala
5. Anorexie nervoasa	Totala - anuala
6. Tulburare obsesiv-compulsiva	Totala - anuala
7. Tulburari delirante persistente tip paranoia aprecierea medicului de	Totala sau partiala - anuala, la specialitate psihiatrie
8. Tulburari anxioase	Partiala - anuala
9. Tulburari de somatizare si de conversie	Partiala - anuala
10. Boala ticurilor Gilles de la Tourette aprecierea medicului de	Totala sau partiala - anuala, la specialitate psihiatrie
11. Alte afectiuni psihiatrice cu simptomatologie fara scutire, la aprecierea accentuata sau moderata psihiatrie	Totala sau partiala - anuala ori medicului de specialitate
XI. Afectiuni ORL	
1. Otita medie supurala cronica	Totala - anuala
2. Otomastoidita supurata cronica	Totala - anuala
3. Hipoacuzie bilaterala cu pierdere sociala de auz speciale pentru deficienti de peste 35 dB anuala, la recomandarea	Totala, dar partiala in scolile auditivi - anuala sau partiala - medicului de specialitate ORL
4. Ureche unilateral functionala	Partiala sau fara scutire, la

indicatia medicului de

specialitate ORL

5. Purtatorii de proteze auditive sau de BAHA  
anuala, la recomandarea

Totala - anuala sau partiala -  
medicului de specialitate ORL

6. Implantare cohleara

Totala - anuala

7. Boala Meniere

Totala - anuala

8. Vertij paroxistic al copilăriei

Totala - anuala

9. Sindroame vertiginoase periferice necompensate  
sau compensate incomplet

Totala - anuala

10. Insuficienta respiratorie nazala prin obstructie  
mecanica

Totala - anuala

11. Epistaxis recidivant sever

Totala - anuala

12. Sechele dupa malformatii congenitale ale extremitatii  
cefalice si gatului, cu tulburari functionale patente,  
ca de exemplu dupa keilognatopalatoschizis operat  
sau nu

Totala - anuala

13. Traumatisme craniofaciale cu sechele estetice  
si functionale majore

Totala - anuala

14. Stenoze laringiene congenitale sau dobandite,  
cu insuficienta respiratorie la efort

Totala - anuala

## XII. Afectiuni oftalmologice

1. Miopii cu leziuni de fund de ochi si acuitate  
vizuala (A.V.) sub 1/10 la ochiul cel mai bun

Totala - anuala

2. Miopii cu leziuni de fund de ochi si A.V. intre 1/3  
si 1/10 la ochiul cel mai bun

Totala - anuala

3. Miopii cu leziuni de fund de ochi si A.V. intre 1/3  
si 2/3 la ochiul cel mai bun

Totala - anuala

4. Miopii fara leziuni de fund de ochi scutire, la indicatia medicului de	Partiala - anuala sau fara specialitate oftalmologie
5. Ambliopii de alte cauze decat prin miopii necorectabile, gen: cataracte congenitale sau traumatice, strabism, leucoame, fibroplazie retrolentala, ectopii cristaliniene, afakii operatorii, subluxatii si luxatii de cristalin, retinopatie pigmentara, degenerescente retiniene familiale sau maculare, atrofii de nerv optic, astigmatism necorectat, hipermetropie necorectata, distrofii corneene si altele, cu A.V. la ochiul cel mai bun sub 1/10	Totala - anuala
6. Ambliopii de alte cauze decat prin miopii necorectabile, gen: cataracte congenitale sau traumatice, strabism, leucoame, fibroplazie retrolentala, ectopii cristaliniene, afakii operatorii, subluxatii si luxatii de cristalin, retinopatie pigmentara, degenerescente retiniene familiale sau maculare, atrofii de nerv optic, astigmatism necorectat, hipermetropie necorectata, distrofii corneene si altele, cu A.V. la ochiul cel mai bun intre 1/4 si 1/10	Totala - anuala
7. Ambliopii de alte cauze decat prin miopii necorectabile, anuala, dar aceasta numai gen: cataracte congenitale sau traumatice, strabism, special pentru deficienti de vedere leucoame, fibroplazie retrolentala, ectopii cristaliniene, afakii operatorii, subluxatii si luxatii de cristalin, retinopatie pigmentara, degenerescente retiniene familiale sau maculare, atrofii de nerv optic, astigmatism necorectat, hipermetropie necorectata, distrofii corneene si altele, cu A.V. la ochiul cel mai bun intre 1/3 si 2/3	Totala - anuala sau partiala - in scolile din invatamantul
8. Glaucom de diverse tipuri: congenital, traumatic, inflamator	Totala - anuala
9. Dezlipire de retina	Totala - anuala
10. Corioretinita	Totala - anuala
11. Nevrite optice	Totala - anuala
12. Ingustari ale campului vizual	Totala - anuala
13. Exoftalmii de cauze diverse: inflamatorii, vasculare,	Totala - anuala

traumatice

---

---

14. Cecitate unilaterala cu A.V. la celalalt ochi 2/3-1 dar aceasta numai in scolile vedere - anuala	Totala - anuala sau partiala, speciale pentru deficienti de
15. Cecitate unilaterala cu A.V. la celalalt ochi 1/2 sau mai mica	Totala - anuala
16. Anizometriile mai mari de 3 dioptrii	Totala - anuala
17. Diplopii	Totala - anuala
18. Iridociclite cronice	Totala - anuala
19. Anomalii congenitale ale anexelor globilor oculari: anuala, la aprecierea medicului ptoza palpebrala, aparat lacrimal, paralizii musculare	Totala - anuala sau partiala - de specialitate oftalmologie
20. Anomalii congenitale ale globilor oculari: microftalmie, keratocon, colobom uveal, ale cristalinului sau ale nervului optic, aniridie, lenticon	Totala - anuala
21. Degenerescente tapeto-retiniene tip boala Stargardt	Totala - anuala
22. Neoplazii oculare	Totala - anuala
23. Alte afectiuni oculare evolutive aprecierea medicului de	Totala sau partiala - anuala, la specialitate oftalmologie
XIII. Bolile pielii si tesutului subcutanat	
1. Dermatoze buloase tip pemfigus, herpetiforme, Duhring - Brocq si altele	Totala - anuala
2. Dermite atopice: Prurigo Besnier, eczeme, neurodermite	Totala - anuala
3. Psoriazis fara scutire, la aprecierea	Totala ori partiala - anuala sau medicului de specialitate

dermatovenerologic

---

4. Lichen plan  
fara scutire, la aprecierea

Totala ori partiala - anuala sau  
medicului de specialitate

---

dermatovenerologie

---

5. Eritem polimorf: bulos, nebulos, epidermoliza  
necrozanta

---

Totala - anuala

---

6. Eritem nodos  
de evolutie, apoi fara scutire,  
specialist

---

Totala - temporara in perioada  
la aprecierea medicului

---

7. Eritrodermie

---

Totala - anuala

---

8. Cheratoza palmoplantara

---

Totala - anuala

---

9. Lupus eritematos

---

Totala - anuala

---

10. Cicatrici cheloidiene  
fara scutire, in functie de  
indicatiile medicului specialist

---

Totala ori partiala - anuala sau  
tulburarile functionale si de

---

11. Micoze recidivante suprainfectate  
medicului de specialitate

---

Totala - temporara, la indicatia  
dermatovenerologie

---

12. Alte boli cronice ale pielii si tesutului celular  
indicatia medicului de  
subcutanat, inclusiv congenitale, cu manifestari clinice  
patente

---

Totala ori partiala - anuala, la  
specialitate dermatovenerologie

---

XIV. Bolile sistemului osteoarticular, muschilor  
si tesutului conjunctiv

---

1. Artrita cronica juvenila, reumatoida, poliartrita cronica  
evolutiva, boala Still

---

Totala - anuala

---

2. Spondilartrita ankilozanta Pierre Marie - Bechterew  
cultura fizica recuperatorie la

---

Totala - anuala, eventual cu  
indicatia medicului specialist

3. Deformari marcate ale mainilor si bratelor de diverse etiologii	Totala - anuala
4. Deformari marcate ale picioarelor si gambelor	Totala - anuala
5. Picior plat valg decompensat, dureros si cu tulburari de cultura fizica medicala trofice anuala, la aprecierea medicului	Totala, eventual cu recomandarea recuperatorie, sau partiala - de specialitate ortopedie
6. Luxatie recidivanta a rotulei de cultura fizica medicala medicului de specialitate	Totala, eventual cu recomandarea recuperatorie la indicatia ortopedie - anuala
7. Leziuni de menisc operate operatie, apoi partiala - de ortoped si finalmente fara specialist	Totala - temporara 6 luni de la temporara, pe durata stabilita scutire, la aprecierea medicului
8. Luxatii si subluxatii recidivante de cultura fizica medicala medicului de specialitate	Totala, eventual cu recomandarea recuperatorie la indicatia ortopedie - anuala
9. Redori articulare stranse de cultura fizica medicala medicului de specialitate ortopedie -	Totala, eventual cu recomandarea recuperatorie la indicatia anuala
10. Redori articulare laxe	Partiala - anuala
11. Anchilozes articulare	Totala - anuala
12. Hemartroze variabila, la recomandarea ortopedie	Totala - temporara, cu durata medicului de specialitate

---

13. Hiperlaxitati articulare  
cu durata variabila, la  
specialitate ortopedie

Totala sau partiala - temporara,  
recomandarea medicului de

---

---

14. Periarterita nodoasa

Totala - anuala

---

---

15. Alte vasculopatii necrozante cronice

Totala - anuala

---

---

16. Lupus eritematos sistemic, diseminat

Totala - anuala

---

---

17. Dermatomiozita juvenila

Totala - anuala

---

---

18. Polimiozita

Totala - anuala

---

---

19. Sclerodermie

Totala - anuala

---

---

20. Sindrom Gougerat-Sjogren

Totala - anuala

---

---

21. Alte atingeri sistemice ale tesutului conjunctiv

Totala - anuala

---

---

22. Cifoza juvenila Scheuermann, osteocondrita  
totala sau partiala - anuala,  
vertebrala, epifizita vertebrala  
cultura fizica medicala

In functie de stadiul evolutiv -  
eventual cu recomandare de  
recuperatorie, la aprecierea  
medicului de specialitate ortopedie

---

---

23. Scolioza gradul I, sub 30 grade unghiul curburii  
primare, fara rotatie vertebrala

Partiala - anuala

---

---

24. Scolioza gradul I-II, sub 30 grade unghiul curburii  
primare, cu inceput de rotatie vertebrala

Partiala - anuala

---

---

25. Scolioza gradul II, intre 30 grade si 59 grade  
recomandare de cultura fizica  
unghiul curburii primare, cu rotatie vertebrala  
indicatia medicului de specialitate

Totala - anuala, eventual cu  
medicala recuperatorie la  
ortopedie

---

---

26. Scolioza gradul III, intre 60 grade si 90 grade  
recomandare de cultura fizica

Totala - anuala, eventual cu

---



unghiul curburei primare, cu gibus costovertebral indicatia medicului de specialitate	medicala recuperatorie la ortopedie
-----	-----
27. Scolioza gradul IV, peste 90 grade unghiul curburei primare, deformanta	Totala - anuala
-----	-----
28. Spondilolistezis	Totala - anuala
-----	-----
29. Spondilolizis	Totala - anuala
-----	-----
30. Alte afectiuni dobandite, cu tulburari functionale recomandare de cultura fizica manifeste ale coloanei vertebrale indicatia medicului de specialitate	Totala - anuala, eventual cu medicala recuperatorie la ortopedie
-----	-----
31. Sechele dupa fracturi vertebrale	Totala - anuala
-----	-----
32. Tasare vertebrala	Totala - anuala
-----	-----
33. Discopatii vertebrale: lumbago cronic, sechele dupa hernii vertebrale operate, cu sau fara sciatalgii	Totala - anuala
-----	-----
34. Retractia aponevrozei palmare tip Dupuytren	Totala - anuala
-----	-----
35. Exostoza calcaneana dureroasa	Totala - anuala
-----	-----
36. Afectiuni cronice ale tesuturilor moi cu tulburari functionale manifeste	Totala - anuala
-----	-----
37. Osteite, osteoze, dispalzii osoase, chisturi osoase	Totala - anuala
-----	-----
38. Osteomielita cronica	Totala - anuala
-----	-----
39. Osteonecroze	Totala - anuala
-----	-----
40. Osteita deformanta Paget	Totala - anuala
-----	-----
41. Osteocondrita juvenila a bazinului	Totala - anuala
-----	-----

42. Osteocondrita juvenila a capului femural Legg-Perthes-Calve	Totala - anuala
43. Coxa plana	Totala - anuala
44. Alte osteocondrite cu tulburari functionale manifeste	Totala - anuala
45. Pseudoartroze cu tulburari functionale manifeste	Totala - anuala
46. Apofizita tibiala anterioara Lannelongue-Osgood- scutire, la aprecierea medicului de Schlatter	Partiala - anuala sau fara specialitate ortopedie
47. Luxatie congenitala de sold operata, fara sechele dupa aprecierea specialistului, clinice cultura fizica medicala medicului de specialitate ortopedie	Totala sau partiala - anuala, eventual cu recomandare de recuperatorie la indicatia
48. Luxatie congenitala de sold operata, cu sechele clinice	Totala - anuala
49. Luxatie congenitala de sold tratata ortopedic, eventual cu recomandare de fara sechele clinice recuperatorie la indicatia medicului de	Totala sau partiala - anuala, cultura fizica medicala specialitate ortopedie
50. Luxatie congenitala de sold tratata ortopedic, dar cu sechele clinice	Totala - anuala
51. Coxa valga sau coxa vara	Totala - anuala
52. Picior stramb congenital var-equin operat, fara aprecierea specialistului, sechele clinice cultura fizica medicala medicului de specialitate ortopedie	Totala sau partiala - anuala, la eventual cu recomandare de recuperatorie la indicatia
53. Picior stramb congenital var-equin operat, cu sechele clinice	Totala - anuala

54. Alte anomalii congenitale ale piciorului cu tulburari recomandare de cultura fizica functionale manifeste indicatia medicului de specialitate	Totala - anuala, eventual cu medicala recuperatorie la ortopedie
55. Torace infundat sau in carena, fara tulburari functionale respiratorii	Fara scutire
56. Torace infundat sau in carena, cu tulburari recomandare de cultura fizica functionale respiratorii indicatia medicului de specialitate	Totala - anuala, eventual cu medicala recuperatorie la ortopedie
57. Torticolis congenital neoperat	Partiala - anuala
58. Deformari congenitale ale membrului toracal, aprecierea medicului de sechele de maladie amniotica, cu impotenta fuctionala	Totala ori partiala - anuala, la specialitate ortopedie
59. Deformari congenitale ale membrului toracal, sechele functie de localizare - anuala, la de maladie amniotica, fara impotenta functionala specialitate ortopedie	Fara scutire sau partiala, in aprecierea medicului de
60. Deformari congenitale ale membrelor pelvine, functie de localizare - anuala, la fara impotenta functionala specialitate ortopedie	Fara scutire sau partiala, in aprecierea medicului de
61. Deformari congenitale ale membrelor pelvine, aprecierea medicului de cu impotenta functionala	Totala sau partiala - anuala, la specialitate ortopedie
62. Amputatii congenitale ale membrelor toracale aprecierea medicului de	Totala sau partiala - anuala, la specialitate ortopedie
63. Amputatii congenitale ale membrelor pelvine aprecierea medicului de	Totala sau partiala - anuala, la specialitate ortopedie
64. Malformatii congenitale ale coloanei vertebrale, recomandare de cultura fizica	Totala - anuala, eventual cu

cu tulburari functionale manifeste indicatia medicului de specialitate	medicala recuperatorie la ortopedie
-----	-----
65. Osteocondrodizplazii cu tulburari functionale manifeste	Totala - anuala
-----	-----
66. Exostoza congenitala Ombredanne aprecierea medicului de	Totala sau partiala - anuala, la specialitate ortopedie
-----	-----
67. Osteopsatiroza - maladia sclerelor albastre Lobstein	Totala - anuala
-----	-----
68. Alte tulburari congenitale ale sistemului osteoarticular recomandare de cultura fizica si ale muschilor, cu tulburari functionale manifeste indicatia medicului de specialitate	Totala - anuala, eventual cu medicala recuperatorie la ortopedie
-----	-----
69. Alte afectiuni osoase dobandite, cu tulburari functionale manifeste	Totala - anuala
-----	-----
XV. Leziuni traumatice si alte consecinte ale cauzelor externe	
-----	-----
1. Status post fractura craniana partiala - anuala, eventual aprecierea medicului specialist	Totala - anuala, apoi treptat pana la fara scutire, la
-----	-----
2. Status post fractura vertebrala: cervicala, toracala, partiala - anuala, eventual lombosacrata aprecierea medicului specialist	Totala - anuala, apoi treptat pana la fara scutire, la
-----	-----
3. Status post fractura de coaste sau de stern partiala - anuala, eventual aprecierea medicului specialist	Totala - temporara, apoi treptat pana la fara scutire, la
-----	-----
4. Alte stari dupa leziuni traumatice vertebrale partiala - anuala, eventual aprecierea medicului specialist	Totala - temporara, apoi treptat pana la fara scutire, la
-----	-----

5. Alte stari dupa leziuni traumatice ale organelor partiala - anuala, eventual intratoracice aprecierea medicului specialist	Totala - temporara, apoi treptat pana la fara scutire, la
6. Status post fractura de bazin partiala - anuala, eventual aprecierea medicului specialist	Totala - temporara, apoi treptat pana la fara scutire, la
7. Status post fractura de omoplat, humerus, antebraț partiala - anuala, eventual sau a oaselor mainii aprecierea medicului specialist	Totala - temporara, apoi treptat pana la fara scutire, la
8. Alte leziuni traumatice ale umarului si membrului partiala - anuala, eventual toracal: entorse, luxatii aprecierea medicului specialist	Totala - temporara, apoi treptat pana la fara scutire, la
9. Sechele dupa fracturi sau alte leziuni traumatice partiala - anuala, eventual ale omoplatului si membrului toracal aprecierea medicului specialist	Totala - temporara, apoi treptat pana la fara scutire, la
10. Status post leziuni traumatice ale soldului sau partiala - anuala, eventual bazinului aprecierea medicului specialist	Totala - temporara, apoi treptat pana la fara scutire, la
11. Status post fractura de femur partiala - anuala, eventual aprecierea medicului specialist	Totala - temporara, apoi treptat pana la fara scutire, la
12. Status post fractura de gamba partiala - anuala, eventual aprecierea medicului specialist	Totala - temporara, apoi treptat pana la fara scutire, la
13. Status post fractura a oaselor piciorului partiala - anuala, eventual aprecierea medicului specialist	Totala - temporara, apoi treptat pana la fara scutire, la
14. Sechele dupa fracturi ale bazinului, soldului sau partiala - anuala, eventual	Totala - temporara, apoi treptat

membrului pelvin aprecierea medicului specialist	pana la fara scutire, la
15. Amputatii importante traumatice sau dupa arsuri aprecierea medicului ale membrului toracal	Totala sau partiala - anuala, la specialist
16. Amputatii importante traumatice sau dupa arsuri aprecierea medicului ale membrului pelvin	Totala sau partiala - anuala, la specialist
17. Retractiile tendoanelor si pielii post arsuri, cu aprecierea medicului tulburari functionale manifeste	Totala sau partiala - anuala, la specialist
18. Sechele dupa degeraturi, cu tulburari functionale aprecierea medicului manifeste	Totala sau partiala - anuala, la specialist
19. Sechele post stenoza esofagiana caustica aprecierea medicului	Totala sau partiala - anuala, la specialist
XVI. Status post alte interventii chirurgicale sau convalescenta dupa alte afectiuni acute diverse nechirurgicale	
Tipul scutirii, totala sau partiala, precum si durata acesteia vor fi stabilite dupa aprecierea medicului specialist curant.	

 **Ministerul Sănătății Publice**



**Fisa act**

Face parte din

[Ordin nr. 204/2007](#)</

[Ordin nr. 520/2007](#)</

Aprobat de

[Ordin nr. 204/2007](#)</

[Ordin nr. 520/2007](#)</

## Metodologie

din 02/02/2007



**Tematici**

privind eliberarea scutirilor medicale de la orele de educație fizică și  
sport pentru elevi și studenți

[Publicat in MOF nr. 275 - 25/04/2007](#)

Publicat in Monitorul Oficial, Partea I nr. 275 din 25/04/2007

Actul a intrat in vigoare la data de 25 aprilie 2007

1. Scutirile medicale de la orele de educație fizică și sport se eliberează de către medicul unității de învățământ (în cazul elevilor) sau al instituției de învățământ (în cazul studenților), iar în lipsa acestuia, de către medicul de familie al elevului sau studentului, pe baza următoarelor documente medicale:

**a)** pentru elevii și studenții cărora li se recomandă scutiri medicale de la orele de educație fizică și sport pentru prima dată: biletele de ieșire din spital sau certificatele medicale întocmite de către medicii din cabinetele de specialitate din ambulatorii sau centre de diagnostic și tratament ori de către spitalele unde elevii sau studenții în cauză au fost internați sau sunt în evidență;

**b)** pentru elevii și studenții care au fost scutiți și în anul școlar respectiv universitar anterior: documentele medicale existente deja la cabinetele medicale școlare sau studențești ori, în lipsa cabinetelor medicale școlare sau studențești, documentele medicale existente la medicul de familie al elevului sau studentului în cauză.

2. Scutirile medicale eliberate în condițiile prevăzute la pct. 1 se consemnează pe adeverința medicală, al cărei formular tipizat este aprobat prin ordin al ministrului sănătății publice.

3. În funcție de forma clinică și de deficiențele funcționale consecutive bolilor prezentate de elev sau student, tipurile de scutiri medicale de la orele de educație fizică și sport pot fi anuale (totale sau parțiale), semestriale (totale sau parțiale) ori temporare (totale sau parțiale).

4. Scutirile anuale sau semestriale de la orele de educație fizică și sport se recomandă pe durata unui an sau semestru școlar ori universitar, pentru următoarele categorii de elevi sau studenți:

**a)** inapți total pentru orele de educație fizică și sport, fără notă la această disciplină, care, la recomandarea medicului, pot efectua în cadrul orelor de educație fizică și sport unele elemente ușoare de dezvoltare fizică, ce vor fi consemnate pe versoul adeverinței medicale;

**b)** inapți total pentru lecțiile de educație fizică și sport, fără notă la această disciplină, dar cu recomandare de exerciții de recuperare medicală în cabinete medicale sau în unități sanitare de specialitate, care vor prezenta profesorilor de educație fizică și sport, la sfârșitul fiecărei luni, o dovadă privind efectuarea programului de recuperare medicală în luna respectivă, eliberată de cabinetele medicale sau de unitățile sanitare de specialitate.

Pentru elevii sau studenții care învață în localități fără posibilități de recuperare medicală, medicii specialiști care îi dispensarizează vor recomanda programe diferențiate de exerciții care se vor efectua în cadrul orelor de educație fizică și sport, sub supravegherea profesorilor de educație fizică și sport;

**c)** inapți parțial numai pentru unele dintre activitățile incluse în lecțiile de educație fizică și sport, cu notă la această disciplină de învățământ.

Tipurile de exerciții fizice contraindicate medical vor fi stabilite de către medicul specialist care dispensarizează elevii sau studenții și vor fi consemnate pe versoul adeverinței medicale, la rubrica "Concluziile examenului medical de bilanț", de către medicul unității de învățământ la care elevii sau studenții sunt înscriși în programul de învățământ sau, în lipsa acestuia, de către medicul de familie al acestora.

Stabilirea tipurilor de exerciții fizice contraindicate medical elevilor și studenților cu scutire parțială de la orele de educație fizică și sport se face în condițiile anexei la prezenta metodologie.

5. Scutirile temporare de la orele de educație fizică și sport se recomandă pe durate variabile, sub un semestru școlar sau universitar, pentru următoarele categorii de elevi sau studenți:

**a)** inapți total pentru orele de educație fizică și sport, fără notă la această disciplină în perioada pentru care s-a eliberat scutirea;

**b)** inapți parțial numai pentru unele dintre activitățile incluse în lecțiile de educație fizică și sport, cu notă la această disciplină de învățământ.

Tipurile de exerciții contraindicate medical se stabilesc în conformitate cu reglementările prevăzute în cazul scutirilor parțiale anuale sau semestriale.

6. În adeverința medicală eliberată pentru scutirea medicală a elevilor sau studenților de la orele de educație fizică și sport se consemnează următoarele date după cum urmează:

**a)** tipul de scutire medicală recomandat: anuală (totală sau parțială), semestrială (totală sau parțială) ori temporară (totală sau parțială) se consemnează la rubrica "Se recomandă..."; în caz de scutire temporară, se menționează și durata acesteia;

**b)** la rubrica "având ocupația de..." se consemnează "elev" sau "student", după caz, precum și unitatea sau instituția de învățământ unde elevul sau studentul este înscris;

**c)** la rubrica "Se eliberează prezenta spre a-i servi la..." se consemnează sintagma "scutirea de la orele de educație fizică și sport".

7. Elevii sau studenții inapți total de la orele de educație fizică și sport au obligația de a fi prezenți la aceste ore, fiind folosiți de profesorii de educație fizică și sport la o serie de activități, în conformitate cu reglementările în vigoare ale Ministerului Educației și Cercetării.

8. Scutirile medicale de la orele de educație fizică și sport nu pot fi eliberate retroactiv, ele fiind valabile din ziua acordării lor, cu excepția documentelor medicale de motivare pentru perioadele când un elev sau student este absent de la toate obiectele de învățământ din cauză de boală, situație în care perioada de scutire poate fi luată în considerare retroactiv.

9. În conformitate cu reglementările Ministerului Educației și Cercetării, adevărurile medicale pentru scutire de la orele de educație fizică și sport se păstrează, pe tot parcursul anului de învățământ, de către profesorii de educație fizică și sport.

10. Anexa face parte integrantă din prezenta metodologie.

**ANEXĂ**  
**la metodologie**

## CONȚINUTUL

### Învățării și natura solicitărilor la efort fizic în lecțiile de educație fizică și sport

#### 1. CLASELE I-IV

##### A. Efort fizic mic

1. Elemente de organizare: formații de adunare, de deplasare și de lucru, alinieri, poziții în formație, întoarceri, porniri și opriri din mers. Durata: 1-2 minute

2. Deprinderi motrice de bază: variante de mers. Durata: 1-2 minute

3. Deprinderi sportive elementare specifice atletismului: aruncarea mingii de oină de pe loc. Durata: 12-15 minute

4. Deprinderi utilitar-aplicative: echilibru - menținere de poziții, deplasări pe suprafețe înguste și înălțate. Durata: 8-10 minute

##### B. Efort fizic mediu

1. Elemente ale dezvoltării fizice: poziții de bază, mișcări naturale specifice fiecărui segment corporal, complexe de dezvoltare fizică, educarea actului respirator. Durata: 6-7 minute

2. Deprinderi motrice de bază:

a) variante de alergare: obișnuită, cu genunchii sus, cu călcâiele la șezut, cu ocolire de obstacole, cu schimbări de direcție.

Durata: 1-2 minute;

b) variante de sărituri: cu desprindere de pe ambele picioare, pe loc, cu deplasare, săritură la coardă, cu trecere peste obstacole joase. Durata: 10 minute;

c) variante de aruncare: obiecte lansate (cu una și/sau cu două mâini) la țintă, la distanță și/sau la partener; obiecte azvârlite la țintă și/sau la distanță. Durata: 10 minute;

d) variante de prindere: cu două mâini la piept, de pe loc și din deplasare, autoaruncări și prinderi. Durata: 12-15 minute

3. Deprinderi utilitar-aplicative:

a) cățărare: pe scară fixă, pe bancă înclinată. Durata: 8-10 minute;

b) târâre: pe palme și genunchi, pe antebrațe, târâre joasă. Durata: 8-10 minute;

c) tracțiune: a propriului corp prin tracțiune și împingere cu ajutorul brațelor și picioarelor, împingeri și tracțiuni pe perechi sau în grup. Durata: 8-10 minute;

d) escaladare: cu pășire sau încălecare peste obstacole, cu apucare și rulare pe șezut, cu apucare și pășire peste obstacol. Durata: 8-10 minute;

e) transport: de obiecte ușoare apucate cu una sau ambele mâini, individual, pe perechi și în grup. Durata: 8-10 minute.

4. Deprinderi sportive elementare:

a) specifice atletismului:

- săritură în lungime cu elan. Durata: 12-15 minute;

- alergare de rezistență. Durata: 1,5-3 minute;

b) specifice gimnasticii:

- acrobatice cu elemente statice: cumpene, semisfoară, sfoară, pod de jos, stând pe omoplați și elemente dinamice: rulare pe spate, rostogoliri. Durata: 15-20 minute;

- ritmice sportive: variații de pași specifici, balansări de brațe, săritură dreaptă, manevrări de obiecte portative, pași de dans clasic și modern. Durata: 15-25 minute;

- aerobice: structuri de pași pe fond muzical, pași aerobici de bază și de legătură. Durata: 15-25 minute;

c) specifice jocurilor sportive: minibaschet, minifotbal, minihandbal, badminton, tenis de masă și de câmp - procedee tehnice de bază și jocuri bilaterale. Durata: 25 minute;



**d)** specifice sporturilor de sezon: înot, patinaj, sanie, schi. Durata: 40 minute.

**5. Calități motrice de bază:**

**a)** viteză: de reacție, de execuție a acțiunilor motrice singulare și repetate, de deplasare pe distanța de 15-20 m. Acestea se realizează prin intermediul temelor de la deprinderile motrice de bază și al celor de la deprinderile sportive elementare;

**b)** îndemânare: coordonarea segmentelor față de corp sau a acțiunilor motrice individuale și în relație cu un partener, coordonarea în manevrarea de obiecte. Acestea se realizează prin intermediul temelor de la deprinderile motrice de bază:

alergare, aruncare, prindere și al celor de la deprinderile motrice sportive elementare: jocuri sportive și gimnastică;

**c)** forță: dinamică, segmentară cu învingerea greutății propriului corp sau segment, forță dinamică generală, forță explozivă în acțiuni singulare. Acestea se realizează prin intermediul temelor de la deprinderile motrice de bază (aruncări), al celor de la deprinderile utilitar-aplicative (cățărare, escaladare, transport greutăți, tracțiuni-împingeri) și al celor de la deprinderile sportive elementare (săritura în lungime, gimnastică, minijocuri);

**d)** rezistență: generală la eforturi sau musculară locală. Acestea se realizează prin intermediul temelor de la deprinderile motrice de bază (alergare) și al celor de la deprinderile sportive elementare aparținând gimnasticii aerobice și minijocurilor;

**e)** mobilitate și stabilitate articulară: mobilitatea coloanei vertebrale și coxofemorale, stabilitatea articulației umărului, cotului și gleznei. Acestea se realizează prin intermediul temelor aparținând gimnasticii din cadrul deprinderilor sportive elementare.

**C. Efort fizic mare**

Deprinderi sportive elementare specifice altetismului - alergare de viteză. Durata: 12-15 minute

**II. CLASELE V-VIII**

**A. Efort fizic mic**

**1. Elemente de organizare:** formații de adunare, de deplasare și de lucru, alinieri, poziții în formație, întoarceri, porniri și opriri din mers. Durata: 1-2 minute

**2. Deprinderi motrice de bază:** variante de mers. Durata: 1-2 minute

**3. Deprinderi sportive elementare specifice atletismului:** aruncarea mingii de oină de pe loc. Durata: 12-15 minute

**4. Deprinderi utilitar-aplicative:** echilibru - menținere de poziții, deplasări pe suprafețe înguste și înălțate. Durata: 8-10 minute

**B. Efort fizic mediu**

**1. Elemente ale dezvoltării fizice:** poziții de bază, mișcări naturale specifice fiecărui segment corporal, complexe de dezvoltare fizică, educarea actului respirator. Durata: 6-7 minute

**2. Deprinderi motrice de bază:**

**a)** variante de alergare: obișnuită, cu genunchii sus, cu călcăiele la șezut, cu ocolire de obstacole, cu schimbări de direcție. Durata: 1-2 minute;

**b)** variante de sărituri: cu desprindere de pe ambele picioare, pe loc și cu deplasare, sărituri la coardă și sărituri peste obstacole joase. Durata: 10 minute;

**c)** variante de aruncare: obiecte lansate (cu una și/sau cu două mâini) la distanță sau la partener; obiecte aruncate (de pe loc) la țintă și/sau la distanță. Durata: 10 minute;

**d)** variante de prindere: cu două mâini la piept, de pe loc și din deplasare, autoaruncări, prinderi. Durata: 12-15 minute.

**3. Deprinderi utilitar-aplicative:**

**a)** cățărare: pe scară fixă, pe bancă înclinată. Durata: 8-10 minute;

**b)** târare: pe palme și genunchi, pe antebrațe, târare joasă. Durata: 8-10 minute;

**c)** tracțiune: a propriului corp prin tracțiune și împingere cu ajutorul brațelor și picioarelor, împingeri și tracțiuni pe perechi sau în grup. Durata: 8-10 minute;

**d)** escaladare: cu pășire sau încălecare peste obstacole, cu apucare și rulare pe șezut, cu apucare și pășire peste obstacol. Durata: 8-10 minute;

**e)** transport: de obiecte ușoare apucate cu una sau ambele mâini, individual, pe perechi și în grup. Durata: 8-10 minute.

**4. Deprinderi sportive:**

**a)** atletism;

- sărituri: elemente de tehnică, sărituri cu trecere peste obstacole, în lungime cu elan, săritură în înălțime. Durata: 8-15 minute;

- aruncări: elemente de tehnică, aruncarea mingii de oină la distanță. Durata: 8-15 minute;

**b)** gimnastică acrobatică cu elemente statice: cumpene, semisfoară, sfoară, pod de jos, stând pe omoplați și elemente dinamice: rulare pe spate, rostogoliri. Durata: 15-20 minute;

**c)** gimnastică ritmică la fete: elemente de echilibru, întoarcere cu pași succesivi și arcuiți, dans clasic, modern și sportiv, piruete pe un picior, săritură pas. Durata: 25-30 minute;

**d)** sărituri la aparate: peste capră, pe ladă așezată transversal, cu rostogolire înainte pe ladă. Durata: 15 minute;

**e)** jocuri sportive: baschet, fotbal, handbal, volei, badminton, tenis de masă, rugby, oină. Durata: 25-30 minute;

**f)** discipline sportive individuale alternative: înot, schi, patinaj, sanie. Durata: 25-30 minute.

**5. Calități motrice de bază:** rezistență cardiorespiratorie, la eforturi aerobe și mixte, musculare locale. Durata: 5-7 minute.

**C. Efort fizic mediu-mare**

### 1. Deprinderi sportive:

#### • atletism:

- alergare de viteză: 50 m. Durata: 8-15 minute;
- alergare de rezistență: 600 m la fete și 800 m la băieți. Durata: 4-6 minute;
- elemente din școala alergării: joc de gleznă, alergare cu genunchii sus, pendularea gambelor înapoi. Durata: 8-15 minute.

### 2. Calități motrice de bază: forță dinamică segmentară, generală, combinată cu alte calități. Durata: 10 minute

#### D. Efort fizic mare

- Calități motrice de bază: viteză și îndemânare - întreceri sub formă de ștafete, pe distanțe de 20-30 m. Durata: 5-7 minute

### III. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI ȘCOLI DE ARTE ȘI MESERII

#### A. Efort fizic mic-mediu

1. Optimizarea dezvoltării fizice și a capacității motrice proprii: programe de influențare analitică a organismului, complexe de dezvoltare fizică, cu exerciții libere cu obiecte portative pe fond muzical. Durata: 8-10 minute

2. Jocuri sportive: volei. Durata: 30 minute

#### B. Efort fizic mediu

1. Organizarea și practicarea competițională și/sau necompetițională a disciplinelor sportive:

a) probe de sărituri: lungime, înălțime, triplusalt. Durata: 15 minute;

b) probe de aruncări: greutate. Durata: 15 minute.

2. Gimnastică acrobatică: statică, dinamică, exerciții liber alese la sol. Durata: 15 minute

#### C. Efort fizic mediu-maxim

1. Organizarea și practicarea competițională sau necompetițională a disciplinelor sportive: atletism - probe de alergare: viteză, rezistență, peste obstacole, de ștafetă. Durata: 15 minute

2. Jocuri sportive: baschet, fotbal, handbal. Durata: 30 minute

3. Discipline sportive alternative:

a) de sezon: schi alpin, schi fond, sanie, patinaj, înot. Durata: 45 minute;

b) jocuri sportive: oină, badminton, rugby. Durata: 45 minute.

#### D. Efort fizic mare

- Optimizarea dezvoltării fizice și a capacității motrice proprii:

a) programe adaptate de culturism, fitness, sport aerobic, stretching. Durata: 8-10 minute;

b) structuri motrice cuprinzând dezvoltarea specifică și combinată a calităților motrice pentru viteză și îndemânare, forță, rezistență. Durata: 8-10 minute.

### IV. ÎNVĂȚĂMÂNTUL SUPERIOR

Discipline sportive:

A. La băieți: probe atletice și discipline sportive din domeniul atleticii grele: judoka, karate, culturism. Cu efort fizic mediu-mare

B. La fete: discipline sportive gen gimnastică aerobică sau de întreținere, handbal, volei, înot. Cu efort fizic mediu-mare

Activitatea se desfășoară pe grupe stabile, similar cu lecțiile de antrenament sportiv de nivel începători-avansați.

Pentru studenți se organizează, în regim opțional, sisteme competiționale interne pe durate variabile.

Pentru studenții cu aptitudini deosebite se asigură participarea la sisteme competiționale naționale.

În funcție de disponibilitățile personale, sub aspectul capacității de efort și al interesului manifestat de studenți, aceștia pot opta în funcție de oferta de discipline sportive prezentată de catedra de educație fizică a universității sau a facultății respective.

Pentru a fi acceptați în grupele de pregătire sportivă solicitate, studenții trebuie să prezinte anual un aviz medical.